

## INSPIRUJĄCE TARGI SENIORA W SOPOCIE

Seniorzy, którzy tłumnie przybyli na 6 Sopotkie Targi Seniora, udowodnili, że jesień życia ma wiele barw, i że może być pełna optymizmu i pozytywnej energii. Aktywnie uczestniczyli w przygotowanych specjalnie dla nich atrakcjach. Były inspirujące spotkania, warsztaty, koncerty i pokazy, porady specjalistów i bezpłatne badania.

- 6 Sopotkie Targi Seniora, okazały się wspaniałym wydarzeniem, które jak pokazuje frekwencja jest potrzebne pomorskim seniorom. Mamy nadzieję, że tegoroczne targi sprostały oczekiwaniom uczestników oraz wystawców – mówi **Joanna Woźniczka, prezes Spółdzielni Socjalnej Kooperacja, współorganizator targów**. Było nam niezmiernie miło widzieć uśmiechnięte twarze i pełne sale warsztatowe. Energia i zaangażowanie jakie pokazali podczas minionego weekendu seniorzy były naprawdę imponujące. Program tegorocznych targów był bardzo bogaty i nawiązywał do hasła targów „Innowacje i inspiracje”. Inspirowaliśmy do aktywności w różnych dziedzinach życia a także promowaliśmy nowoczesne rozwiązania podwyższające jakość życia osób starszych – dodaje Joanna Woźniczka.



Oficjalnie 6 Sopotkie Targi Seniora zostały otwarte przez Pana **Pawła Orłowskiego, Podsekretarza Stanu w Ministerstwie Infrastruktury i Rozwoju**, Pana **Michała Owczarczaka, Wicewojewodę Pomorskiego**, Pana **Tadeusza Adamejtisa, pełnomocnika Marszałka Województwa Pomorskiego ds. polityki senioralnej** oraz Panią **Joannę Cichocką – Gula, Wiceprezydent Miasta Sopotu**. Oficjalni goście uczestniczyli również w **rozstrzygnięciu konkursu na Super Seniora 2015**. Tytuł ten otrzymały seniorki i seniorzy zgłoszeni przez mieszkańców Pomorza – osoby pełne pozytywnej energii, aktywne, dla których nie ma rzeczy niemożliwych i swoją postawą potwierdzają, że nigdy nie jest za późno aby realizować swoje pasje i marzenia. W kategorii sport i rekreacja tytuł Super Senior 2015 otrzymała Pani **Ludmiła Meksiak** z Sopotu, w kategorii kultura, edukacja, sztuka Pani **Władysława Andrzejewska – Kessler** z Gdyni a w kategorii działalność społeczna, sopocianin Pan **Józef Abratański**. Przyznano również 3 wyróżnienia.



Wszyscy laureaci otrzymali koszulki Super Seniora 2015 oraz kosmetyki ufundowane przez firmę Oceanic S.A. a osoby nagrodzone dodatkowo vouchery na rejsy promem do Szwecji od Stena Line oraz wycieczkę na Dolny Śląsk ufundowaną przez firmę Frater. Wśród osób, które zgłosiły kandydatów do tytułu Super Seniora 2015 rozlosowane zostały upominki: kosmetyki ufundowane przez firmę Oceanic S.A., tabletki od Nadmorskiego Centrum Medycznego oraz voucher na weekend w Gospodarstwie Agroturystycznym „Cis”.



**Osoby odwiedzające targi, na ok. 60 stoiskach mogły zapoznać się z różnorodną ofertą produktów oraz usług skierowanych do osób starszych, zarówno tych aktywnych, jak i wymagających wsparcia.** - W tym roku chcieliśmy zwrócić szczególną uwagę na nowinki technologiczne, które wspierają samodzielność i bezpieczeństwo osób starszych, dlatego do udziału w targach zaprosiliśmy naukowców z Politechniki Gdańskiej, którzy prezentowali stworzone przez siebie urządzenia – mówi **Anna Jarosz, dyrektor Miejskiego Ośrodka Pomocy Społecznej w Sopocie, organizator Targów**. Mamy nadzieję, że te urządzenia będą w powszechnym użyciu, podobnie jak teleopieka, system przywoławczy, który daje możliwość wezwania pomocy w przypadku zagrożenia życia, zdrowia lub bezpieczeństwa. Urządzenia te testowane są obecnie m.in. przez sopockich seniorów – dodaje Anna Jarosz.



Uczestnicy targów mieli okazję **spotkać się z inspirującymi osobami**, które opowiadały o swoich pasjach i o tym co ich motywuje do aktywności a także skorzystać z bezpłatnych badań oraz porad specjalistów. **Seniorzy chętnie brali udział w zajęciach ruchowych**, dostosowanych do ich wieku i sił. Uczyli się tańczyć, ćwiczyli na specjalnych piłkach a także tai-chi i qigong oraz uczestniczyli w treningu razem z siatkarkami z PGE Atomu Trefla Sopot.



Ogromnym zainteresowaniem cieszyły się **zajęcia ogrodnicze**, podczas których uczestnicy przekonali się, że warto mieć swój mały przydomowy ogródek, nawet na małej przestrzeni, choćby na balkonie. Również **warsztaty kulinarne**, na których seniorzy dowiedzieli się m.in. jak zdrowo i tanio gotować, zgromadziły liczną grupę uczestników, podobnie jak **warsztaty artystyczne**, m.in. z decoupage oraz ozdabiania wianków a także **warsztaty komputerowe oraz z aplikacji na smartfona**.

Nowym, ciekawym przedsięwzięciem były **Szybkie randki**, które przyciągnęły wielu seniorów i umożliwiły im nawiązanie nowych znajomości. Panie chętnie uczestniczyły w warsztatach z makijażu a pokaz mody w nowoczesnych modnych stylizacjach spotkał się z entuzjastycznym przyjęciem publiczności.

Seniorzy, którzy uczestniczyli w Sopockich Targach Seniora pokazali, że na emeryturze można żyć pełnią życia – mówi Anna Jarosz, warto odkrywać nowe pasje i realizować marzenia, na które być może dotychczas brakowało czasu. Dziękujemy za ich energię i uśmiech a wszystkim obecnym i przyszłym seniorom życzymy zdrowego, długiego i ciekawego życia, bowiem młodość to stan ducha i umysłu a nie kwestia wieku.



**PATRONAT HONOROWY:** Minister Pracy i Polityki Społecznej, Marszałek Województwa Pomorskiego, Wojewoda Pomorski, Prezydent Miasta Sopotu.

**PARTNERZY:** Suar Neptun Gdańsk S.A., Polskie Centrum Opieki, Aqua Sopot, Oceanic (AA), Synexsus, Politechnika Gdańska WETI.

**PATRONAT MEDIALNY:** Telewizja Polska o/Gdańsk, Dziennik Bałtycki, Radio Gdańsk, Portal trojmiasto.pl, Twoja Gazeta, Panorama Pomorza, Głos Seniora, DolceVita, Telewizja Wybrzeże, Expressy, SympatiaPlus.pl